

FILASTROCCA
della
TRISTEZZA

**Che terribile magone
sento qui un gran
groppone,
piangerei a più non posso
ben nascosto
dentro un fosso.
Il mio cuore ha
un gran fardello,
e niente sembra tanto
bello:
né giocare o disegnare
né cantare o raccontare.**

Solo e triste
e disperato
io mi sento
abbandonato.
Dagli occhietti
scendono giù
lacrimoni sempre più.
Col naso tutto colante
è un tirar su
ogni istante.
Ma che brutta
la **TRISTEZZA!**

**Che se ne vada
via in fretta!
Ho bisogno di
un abbraccio,
e sapere che
ti piaccio,
un bacione
sulla guancia
il solletico sulla pancia.
Ci vuole una carezza
per mandar
via la **TRISTEZZA**
Il magone se ne andrà
e il mio sorriso tornerà!**

By maestra m.gabriella
<http://www.infanziaweb.it>



Alla cortese attenzione
dei gentilissimi
insegnanti fruitori delle
mie schede didattiche



Desidero ricordare che tutti i miei pdf
sono destinati ad esclusivo uso didattico personale: vietato
pubblicarli nel web a meno che si pubblichino con un evidente
riferimento a me ed al mio sito.

Ringrazio di cuore per la collaborazione e l' apprezzamento !
Auguro a tutti una gioiosa attività!



FILASTROCCA della **RABBIA**

**Sono tutto arrabbiato,
Cosa mai
mi è capitato?
Ho il viso tutto rosso.
e mi sento
un poco scosso.
Pesto i piedi per terra
e vorrei far la guerra.
Sento tutti nemici
anche i miei più
cari amici !**

**Son tutto nervoso
e mi sento furioso,
una bomba
che scoppia,
un tornado che
soffia,
un vulcano che
erutta,
un' onda che
spruzza.
Come faccio a
calmarmi?
Io vorrei rilassarmi!**

**Ho bisogno di urlare,
di correr e saltare,
di una parola
d'amore,
di un abbraccio
dal cuore.
Questo è quello
che mi aiuta
e la rabbia tramuta
in una pace
tranquilla
in una calma
che brilla!**

*<http://www.infanziaweb.it>
maestra m.gabriella*

FILASTROCCA DELLA GIOIA

Sono felice e contento
e ora so che cosa sento:
la mia bocca è all'insù,
il mio cuor batte di più
Salto, corro e sgambetto
e quasi quasi
scoppia il petto.

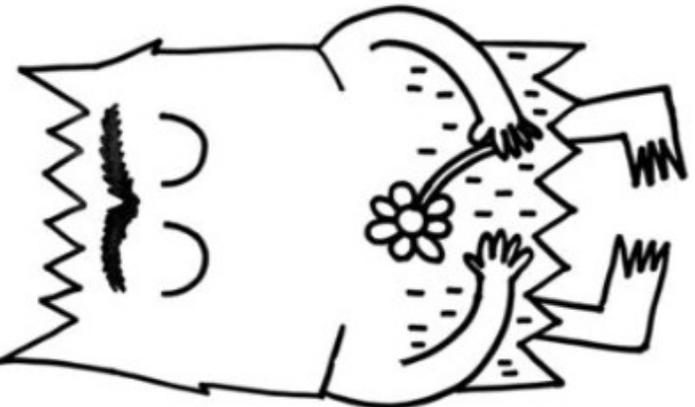
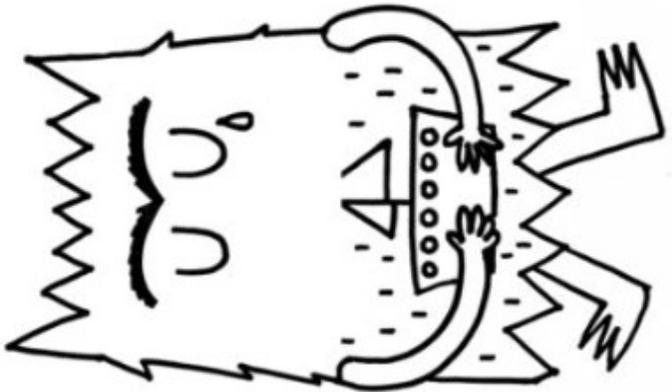
Ho un sorriso a mezza luna
ed è proprio una fortuna.

Rido e canto, ma cos'è?
Son contento, ma perché?
Di motivi ne ho un milione
e il mio cuore è
In confusione.

**Devi stare un po'
tranquillo
e non saltare
come un grillo!"
mi ripete la mia
mamma
che... non
sbaglia !
Io so che lei
ha ragione
ma son tutto
un'emozione!**

**“Un bel
respiro devi
fare
e la tua gioia
raccontare”
Così mi dice la
mia mamma
e ben presto
torna la calma**

adatt.web by maestra m.gabriella



FILASTROCCA della **RABBIA**

**Sono tutto arrabbiato,
Cosa mai
mi è capitato?
Ho il viso tutto rosso.
e mi sento
un poco scosso.
Pesto i piedi per terra
e vorrei far la guerra.
Sento tutti nemici
anche i miei cari
amici:**

**Son tutto nervoso
e mi sento furioso,
una bomba che
scoppia
un tornado che
soffia,
un vulcano che
erutta
un'onda che
spruzza.
Come faccio a
calmarmi?
Io vorrei rilassarmi!**

**Ho bisogno di urlare,
di correr e saltare,
di una parola
d'amore,
di un abbraccio
dal cuore.
Questo è quello
che mi aiuta
e la rabbia tramuta
in una pace
tranquilla
in una calma
che brilla!**

*<http://www.infanziaweb.it>
maestra maria gabriella*