

Quando in autunno  
tiepido é il sole  
arriva il tempo delle nocciole.  
Schiacciane dieci,  
schiacciane cento,  
mettile in bocca,  
ma stai attento:  
é molto facile in questa stagione  
far di nocciole  
un' indigestione!

Dentro ai sacchetti  
le puoi conservare  
e nell' inverno pian  
piano mangiare o  
con lo zucchero,  
caldo e fumante,  
puoi trasformarle in  
un dolce croccante!



Oppure scioglila  
in quattro e  
quatt'otto  
nel cioccolato  
che fa  
un gianduiotto.

E quando  
d' estate  
il sole  
ti scotta

c'è un' altra sorpresa  
ancora più ghiotta:  
puoi gustare,  
seduto in un prato,  
la dolce nocciola  
in un cono gelato!